



## Atelier pour les Cadres



Une pause ensemble pour préparer demain



### QU'EST CE QUE L'ATELIER POUR LES CADRES ?

- ▶ L'atelier cadres est un dispositif innovant animé par un cabinet spécialisé dans l'évolution des carrières.
- ▶ Il vous permet de mener votre réflexion :

#### EN TROIS TEMPS :

- Vous exposez votre situation professionnelle singulière au petit groupe.
- Vous vous intéressez à la situation vécue et exposée par les autres membres du groupe.
- Une mise en perspective croisée vous permet d'affiner les orientations à prendre.

#### ET TROIS MOUVEMENTS :

- Vous abordez les enjeux au regard du contexte, de votre parcours, de votre fonctionnement et de vos objectifs.
- Vous mobilisez l'appui d'une équipe de pairs et de consultants à vos côtés.
- Vous confortez votre capacité d'observation, de compréhension et de prise de recul.

- ▶ Vous bénéficiez d'un dispositif d'appui :
  - C'est un cheminement personnel au sein d'un collectif bienveillant et attentif.
  - C'est l'appui de deux consultants spécialistes des cheminements de carrière.
  - C'est l'accès à des supports de travail et des ressources web 24h/24h.

#### QUE ME PERMET-IL ?

- ▶ Présenter mes préoccupations professionnelles en toute sécurité.
- ▶ Sortir d'un certain isolement pour partager mes questionnements et analyser ma situation dans un collectif bienveillant.
- ▶ Enrichir mon approche personnelle par de nouvelles manières de voir, avec d'autres clés de lecture.
- ▶ Identifier les pistes d'évolution possibles.
- ▶ Mûrir les décisions à prendre concernant mon évolution professionnelle.

#### À QUI S'ADRESSE-T-IL ?

- Aux cadres aspirant à un temps de pause et/ou à un changement de situation professionnelle
- ▶ Vous occupez actuellement une fonction de **cadre** ou assimilé.
- ▶ Votre situation professionnelle vous **préoccupe** et génère chez vous une certaine insatisfaction.
- ▶ Vous vous sentez **seul.e** et avez le sentiment de tourner en rond.
- ▶ Vous aspirez à faire le point et à **échanger avec d'autres** pour y voir plus clair.
- ▶ Vous souhaitez y réfléchir dans un cadre **bienveillant et sécurisé**.
- ▶ Vous souhaitez concrètement faire **évoluer** la situation.



## AU PROGRAMME



- ▶ Présentation de l'atelier (objectifs, modalités de travail, règles de fonctionnement).
- ▶ Présentation des consultants et des participants.
- ▶ Exposition par les participants de leurs situations professionnelles.
- ▶ Travail d'analyse et de décryptage à partir des échanges au sein du groupe.
- ▶ Identification des alternatives possibles par rapport à la situation actuelle.
- ▶ Choix d'options
- ▶ Mise au point d'un plan d'actions

## COMBIEN COÛTE-T-IL ?

900 €

Financement personnel ou dans le cadre du Plan de développement des compétences

## MODALITÉS

- ▶ Groupe de 6 personnes maximum.
- ▶ 18h d'accompagnement, en 6 séances de 3h.
- ▶ 1 séance par mois (amplitude totale : 6 mois).
- ▶ Prérequis : Aucun (hormis le fait d'exercer la fonction de cadre).

## LES INTERVENANTS

- ▶ Frédéric BERNIER - Conseiller carrière senior - Dirigeant fondateur du cabinet Dynam RH.
- ▶ Michel BINEAU - psychosociologue - consultant indépendant - 35 ans d'expérience de cadre dans le secteur de la formation professionnelle et de l'action sociale.
- ▶ Sabrina GAS - Conseillère carrière senior - Consultante au cabinet Dynam RH



## NOS ENGAGEMENTS

- ▶ Amplitude horaire adaptée à vos besoins
  - ▶ Conseils et remise de documents personnalisés et adaptés à votre situation
  - ▶ Accès libre à un espace documentaire via notre portail en ligne
  - ▶ La confidentialité des échanges
  - ▶ Nous facilitons l'accès aux bâtiments, à l'information, à la communication et aux prestations proposées à toute personne et en particulier aux personnes à mobilité réduite
- Référent handicap : Frédéric BERNIER

## DYNAM RH EN CHIFFRE



4.6/5

niveau de satisfaction  
de la clientèle

MON  
COMPTE  
FORMATION

15

ans d'expérience

750

client-es ont trouvé leur  
voie

4

consultant-es



## EN SAVOIR PLUS

- ▶ Petit déjeuner d'information : le vendredi 24 septembre à 8h30 et le samedi 25 septembre à 9h30 (inscription obligatoire)
- ▶ Ou contactez DYNAM RH



DYNAM RH - contact@dynamrh.fr - www.dynamrh-bilan.fr - 02 85 52 14 24  
Angers | Nantes

Qualiopi  
processus certifié

